

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



Меню на 13.03.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из зеленого горошка	30	25,08
	Суп картофельный с пшенной крупой	150	88,95
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	198,00
	Напиток из сухофруктов	150/2	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150/2	83,00
Ужин	Омлет натуральный	130	251,03
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1205,93

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 13.03.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,8
	Суп картофельный с пшенной крупой	180	61,74
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	264,00
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ряженка	180/3	102,00
Ужин	Омлет натуральный	150	289,66
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1531,71